

# TRAIL avec *Rando Montagne*

**Courez plus haut !**

Initiation, découverte, perfectionnement

## **Adeptes du running ?**

Venez découvrir le temps d'une demi-journée de nouveaux terrains de jeux, dans un cadre magnifique et naturel, pour s'amuser et progresser à son rythme. Vous serez encadrés et conseillés par des accompagnateurs en montagne diplômés d'État et trailers passionnés pour profiter sereinement de votre sortie !



## **Renseignements & inscriptions**

Le Contoir, en face de l'Office du Tourisme

Par téléphone : 06 88 59 71 81 ou 06 61 89 35 09

# PROGRAMME DE LA *semaine*



## LUNDI - 9h à 12h

Sortie découverte pour tous, sur les plus beaux sentiers du secteur. Idéal pour une mise en jambes ! 10 à 12km, 500 à 600 D+. *Ravito maison à déguster ! Tarif : 16 euros*

## MARDI - 8h30 à 12h

Sortie accessible au plus grand nombre, entre forêts, alpages, pierriers, crêtes,... Vous allez adorer le trail en montagne ! 12 à 15km, 700 à 900 D+. *Ravito maison à déguster ! Tarif : 16 euros*

## MERCREDI - 17h45 à 20h15

Pour ceux qui ne sont pas du matin ou qui aiment se dégourdir les jambes en fin de journée, voici une petite sortie au coucher du soleil autour des plus beaux lacs de la station !  
9 à 12km, 400 à 600 D+. *Tarif : 14 euros*

## JEUDI - 6h30 à 12h30

Sortie perfectionnement pour trailers entraînés avec au programme un sommet mythique à plus de 3000m ! De quoi vous en mettre plein les yeux et faire le stock de globules rouges ! 15 à 20 km, 1200 à 1500m D+. *Ravito maison à déguster ! Tarif : 26 euros*

**Tél. Lucie 06 88 59 71 81 ou Azize 06 61 89 35 09**  
**[www.rando-montagne-valloire.fr](http://www.rando-montagne-valloire.fr)**



**C'EST PAS D'LA  
TARTE!**  
PRIMEUR ENGAGÉ

**NOUVEAU À VALLOIRE, VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE BOUTIQUE !**

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON — ARTISANAT DE VALLOIRE  
PRODUITS FABRIQUÉS MAISON : CONFITURES, PÂTE À TARTINER,  
FRUITS SÉCHÉS, COMPOTES... TISANERIE VRAC, ÉPICERIE VRAC  
328, RUE DES GRANDES ALPES — TÉL. : 06 43 67 01 45